

Утверждаю:

Начальник лагеря с дневным пребыванием детей МАОУ "Алябьевская СОШ"
Овсеп Овсянникова А.М.



Меню

Пятница 28.03.2025

Наименования	выход	цена	ЭЦ ккал	выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Тефтели из мяса с соусом	90/50	48,09	193	100/50	52,82	218
Булгур припущенный	180	15,62	195	180	15,62	195
Кофейный напиток	200	11,40	91	200	11,40	91
Кондитерское изделие	40	18,00	143	40	18,00	143
Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
Обед						
Нарезка из свежих овощей	100	19,85	61	100	19,85	61
Борщ Сибирский с фасолью с фрикадельками со сметаной	250/15/5	26,12	168	250/15/5	26,16	168
Рыба запеченная в сухарной корочке с маслом	100/5	83,42	159	120/5	99,52	191
Пюре картофельное	180	15,73	176	180	15,73	176
Сок	200	22,00	138	200	22,00	138
Хлеб пшеничный	40	3,31	77	60	4,97	116
Хлеб ржаной	50	4,14	86	60	4,97	103
Фрукт	150	27,60	90	150	27,60	90

Технолог

Байдина С.В

Мед работник

Первякова Л.Ю