



Утверждаю:

Начальник лагеря с дневным пребыванием детей МАОУ "Алябьевская СОШ

Овсянникова А.М. Овсянникова А.М

Меню

Четверг 27.03.2025

Наименования	выход	цена	ЭЦ ккал	выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Суп молочный с крупой	250	20,99	214	300	25,43	288
Бутерброд с маслом с джемом	30/10/20	14,54	204	30/10/20	14,54	204
Чай со смородиной и сахаром	200	9,33	50	200	9,92	50
Яйцо отварное	40	10,00	58	40	10,00	58
Хлеб пшеничный	40	3,31	76	40	3,31	76
Хлеб ржаной	20	1,66	35	40	3,31	69
Обед						
Салат из свежих помидор	100	20,08	64	100	20,08	64
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	24,99	130	250/15/5	24,99	130
Рулет с луком и яйцом	90	37,99	161	100	41,48	179
Макаронные изделия отварные	180	7,94	210	180	7,95	210
Компот из кураги	200	8,72	112	200	8,72	112
Хлеб пшеничный	40	3,31	77	80	6,63	154
Хлеб столичный	40	3,31	69	60	4,97	103
фрукт	150	27,60	111	150	27,60	111

Технолог Байдина С.В. Байдина С.В

Мед работник Первякова Л.Ю. Первякова Л.Ю