

Утверждаю:

и/о Директора школы МАОУ "Алябьевская СОШ

Ю. С. Шестакова Ю. С. Шестакова



Меню
Среда 25.06.2025

Наименования	1-4 выход	цена	ЭЦ ккал	выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Бутерброд с джемом	30/20	8,82	138	30/20	8,82	138
Котлета из мяса по домашнему	90	48,64	188	100	53,26	231
Соус сметанный	50	4,36	52	50	4,36	52
Макаронные изделия отварные	180	5,50	210	180	5,50	210
Чай со смородиной и сахаром	200	0,00	50	200	0,00	50
Хлеб пшеничный	20	1,71	39	20	1,71	39
Обед						
Салат Мозайка	100	10,95	103	100	10,95	103
Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	28,58	158	250/15/5	28,58	158
Колобки мясо картофельные с соусом	90/30	57,49	168	100/30	63,88	185
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,43	173	200	2,70	196
Компот из урюка	200	9,50	129	200	9,50	129
хлеб пшеничный	40	3,43	77	60	5,14	116
хлеб столичный	40	3,31	69	60	4,97	103
фрукт	130	21,00	51	150	25,00	82

Технолог *С. В. Байдина* Байдина С. В.

Мед работник *Л. Ю. Первякова* Первякова Л. Ю.