

Меню

Вторник 24.06.2025



Утверждаю:
Директора школы МАОУ "Алябьевская СОШ"
Ю.С Шестакова

Наименования	выход	цена	ЭЦ ккал	выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Запеканка Царская из творога с молоком сгущенным	180/20	88,83	305	200/20	99,62	380
Бутерброд с сыром	30/15	15,91	116	30/20	19,71	142
Кофейный напиток	200	11,88	91	200	11,88	91
Фрукт	180	30,60	155	180	30,60	155
Обед						
Салат из свежих помидор	100	22,26	64	100	22,26	64
Суп с картофелем и крупой с мясом	250/15	39,86	121	250/15	39,86	121
Рыба тушеная в томате с овощами	90/50	105,53	183	120/50	138,74	211
Пюре картофельное	180	29,33	176	180	29,33	176
Кисель из ягод	200	17,94	89	200	17,94	89
Хлеб пшеничный	40	3,43	77	60	5,14	116
Хлеб ржаной	40	3,31	69	30	2,49	103
кондитерка	20	59,89	92	30	59,89	149

Технолог Байдина С.В.
Мед работник Первякова Л.Ю.