



Утверждаю:

И/о Директора школы МАОУ "Алябьевская СОШ"
Ю.С Шестакова

Меню

Понедельник 23.06.2025

Наименования	выход	цена	ЭЦ ккал	выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	14,31	158	30/15	19,59	253
Каша дружба с маслом	200/5	24,90	134	250/5	29,96	157
Чай с лимоном	200/7	4,18	62	200/7	4,78	62
Хлеб пшеничный	30	2,57	58	30	2,57	58
Хлеб ржаной	30	2,49	51	30	2,49	51
Йогурт	125	40,00	156	125	40,00	156
Обед						
Овощи свежие	80	15,99	10	100	19,89	11
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/15/5	42,21	144	250/15/5	42,21	144
Шницель из мяса	90	49,57	199	100	54,22	222
Макаронные изделия отварные	180	9,73	210	180	9,73	210
Сок	200	36,80	138	200	36,80	138
Хлеб пшеничный	20	1,71	39	50	4,29	97
Хлеб ржаной	20	1,66	34	50	4,14	86
Фрукт	180	30,60	155	150	25,50	115

Технолог  Байдина С.В.

Мед работник  Первякова Л.Ю.