



Утверждаю:
и/о Директора школы
Ю.С. Шестакова Ю.С.
МАОУ Алябьевская СОШ

Меню

Четверг 22.05.2025

Наименования	1-4 выход	цена *	ЭЦ ккал	5-11 выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Биточки из мяса	90	49,07	199	100	53,68	222
Соус сметанный с томатом и луком	50	9,39	55	50	9,39	55
Рис припущенный	150	10,57	144	180	12,75	175
Чай с лимоном	200/7	3,86	62	200/7	4,46	62
Хлеб пшеничный	20	1,71	39	20	1,71	39
кондитерское изделие	30	6,96	86	30	6,96	86
Хлеб ржаной				20	1,66	41
Обед						
Салат из свеклы с яблоком и зеленым горошком	60	6,87	54	100	10,96	87
Суп лапша домашняя с мясом	250/10	23,27	136	250/10	23,27	136
Биточки по белорусски	90	65,53	140	100	72,86	150
Сложный гарнир(капуста тушенная и пюре картофельное)	50/100	16,65	123	80/100	19,17	139
Компот из урюка	200	12,73	129	200	12,73	129
Хлеб пшеничный	50	4,29	97	60	5,14	117
Хлеб столичный	40	3,31	83	60	4,97	122

технолог Байдина С.В.
Мед работник Первякова Л.Ю.