



Утверждаю:

и/о Директора школы МАОУ "Алябьевская СОШ"

Ю. С. Шестакова Ю.С. Шестакова

Меню
Суббота 21.06.2025

Наименования	выход	цена	ЭЦ ккал	выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром	20/5/10	16,14	170	20/5/10	16,14	256
Каша манная жидкая	200/5	24,26	112	250/5	29,07	112
Чай с сахаром	200	1,94	61	200	2,54	61
Хлеб пшеничный	30	0,00	57	30	0,00	57
Хлеб ржаной	30	0,00	51	30	2,49	114
фрукт	180	23,94	161	180	23,94	161
Обед						
Салат из свежих помидор с кукурузой консервированной	100	27,00	94	100	27,00	94
Суп лапша домашняя с мясом	250/10	25,35	155	250/10	25,35	136
Котлета из мяса запеченная с сыром с маслом	90/5	60,37	188	100/5	66,92	237
Рагу из овощей с кабачками	150	28,87	104	180	34,97	149
Кисель из свежих ягод	200	17,94	89	200	17,94	89
хлеб пшеничный	50	0,00	97	60	0,00	116
хлеб столичный	40	0,00	69	40	3,31	69
Кондитерка	30	5,10	104	40	5,10	143

Технолог С.В. Байдина Байдина С.В.

Мед работник Л.Ю. Первякова Первякова Л.Ю.