



Утверждаю:
Директор школы
Еремина В.А. Еремина В.А

Меню Среда 20.11.2024

Наименования	1-4 выход	цена	ЭЦ ккал	5-11 выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Овощи свежие	20	4,08	4	20	4,08	4
Котлета по хлыновски	90	58,47	170	100	66,10	188
Каша гречневая вязкая	150	5,83	144	180	6,96	173
Чай со смородиной с сахаром	200	8,46	50	200	2,24	50
Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41
фрукт	100	9,00	59	100	9,00	59
Обед						
Салат из свежих огурцов и зеленого горошка	60	12,26	41	100	20,29	69
Щи из св. капусты с картофелем с мясом, со сметаной	250/15/5	32,00	130	250/15/5	32,00	130
Печень говяжья по строгоновски	60/40	62,88	179	75/45	74,72	192
Макаронные изделия отварные	150	7,21	175	180	8,53	210
Компот из кураги	200	10,02	112	200	10,02	112
Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
Хлеб ржаной	20	1,66	41	40	3,31	81

Технолог Байдина С.В. Байдина С.В.
Мед работник Первякова Л.Ю. Первякова Л.Ю.