



Утверждаю:
Директор школы
Еремина В.А. Еремина В.А

Меню Вторник 19.11.2024

Наименования	1-4 выход	цена	ЭЦ ккал	5-11 выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром	20/5/10	12,02	112	20/5/10	12,02	112
Котлета из мяса по домашнему	90	53,63	188	100	58,66	231
Пюре картофельное	150	12,56	147	180	15,81	176
Овощи натуральные	30	6,20	6	30	6,20	6
Чай с лимоном	200/7	2,87	62	200/7	3,46	62
Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,54	38	100	20,27	63
Борщ Сибирский с фрикадельками со сметаной	250/15/5	28,02	168	250/15/5	28,02	168
Шницель из мяса	90	53,23	199	100	57,05	222
Каша перловая рассыпчатая с морковью	150	7,90	162	180	10,03	191
Компот из ягод	200	11,53	90	200	11,53	116
Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41

технолог *Байдина С.В.* Байдина С.В.
Мед работник *Первякова Л.Ю.* Первякова Л.Ю.