

Меню

Понедельник 19.05.2025



Утверждаю:
 Директора школы
 Шестакова Ю.С.
 МАОУ "Алябьевская СОШ"

Наименования	1-4 выход	цена	ЭЦ ккал	5-11 выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	7,57	97	20/20	7,57	97
Каша молочная ассорти с маслом	200/5	23,32	158	200/5	23,32	158
Чай с лимоном	200/7	3,86	62	200/7	4,46	62
яйцо вареное	40	12,50	58	40	12,50	58
хлеб пшеничный	20	1,71	39	40	3,43	78
фрукт	130	33,28	119	130	33,28	119
Обед						
Салат из свежих помидор	60	19,67	39	100	33,21	64
Борщ из св капусты и картофеля с мясом со сметаной	250/10/5	28,69	138	250/10/5	28,69	138
Бефстроганов из отварной говядины	40/60	63,47	171	40/60	63,47	171
Пюре картофельное	150	18,79	147	180	23,30	176
Компот из сухофруктов	200	4,68	98	200	4,68	98
Хлеб пшеничный	40	3,43	78	60	5,14	117
Хлеб ржаной	20	1,66	41	40	3,31	81

Технолог Байдина С.В.
 Мед работник Первякова Л.Ю.