



Утверждаю:
и/о Директора школы
Ю.С. Шестакова Ю.С.
МАОУ Алябьевская СОШ

Пятница 16.05.2025

Наименования	1-4 выход	цена	ЭЦ ккал	5-11 выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Плов из мяса	200	46,13	314	200	46,13	314
Овощи свежие	20	5,10	4	20	5,10	4
Кофейный напиток	200	12,33	91	200	12,33	91
фрукт	130	21,58	87	130	21,58	87
Хлеб пшенич	20	1,71	39	20	1,71	39
Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41
Обед						
Салат из свежих помидор с кукурузой консервированно	60	19,74	57	100	32,66	94
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	30,49	155	250/10/5	30,49	155
Жаркое по домашнему	200	50,33	286	250	55,59	334
Напиток из шиповника	200	9,77	107	200	9,77	107
Хлеб пшеничный	40	3,43	78	60	5,14	117
Хлеб ржаной	20	1,66	41	40	3,31	81

Технолог Байдина С.В.
Мед работник Первякова Л.Ю.