



Утверждаю:
и/о Директора школы
Ю.С. Шестакова Шестакова Ю.С.
МАОУ Алябьевская СОШ

Меню Среда 02.04.2025

Наименования	1-4 выход	цена	ЭЦ ккал	5-11выход	цена	ЭЦ ккал
Завтрак						
Овощи свежие	20	7,75	4	20	7,75	4
Котлета из мяса	90	47,26	199	100	51,74	222
Каша гречневая вязкая	150	5,68	144	180	6,78	173
Чай с сахаром	200	1,94	61	200	2,54	61
Хлеб пшеничный	20	1,71	39	20	1,71	39
Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41
фрукт	100	25,50	59	100	25,50	59
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленымгс	60	9,87	54	100	16,37	89
Щи из св. капусты с картофелем с мясными фрикадельк	250/15/5	23,83	106	250/15/5	23,83	106
Печень говяжья по строгановски	100	44,07	161	120	52,89	191
Макаронные изделия отварные	150	7,11	175	180	8,41	210
Компот из кураги	200	8,94	112	200	8,94	112
Хлеб пшениый	40	3,43	78	60	5,14	117
Хлеб ржаной	20	1,66	41	40	3,31	81

Технолог *С.В. Байдина* Байдина С.В.
Мед работник *Л.Ю. Первякова* Первякова Л.Ю.