

Утверждаю
Директор МБОУ «Алябьевская СОШ»
И.В. Боровинская
Приказ № 249 от «22» августа 2017 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Алябьевская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного врача РФ от 29 декабря 2010 года;
 - Уставом МБОУ «Алябьевская средняя общеобразовательная школа».
- 1.2. Настоящее положение определяет требования к режиму занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Алябьевская средняя общеобразовательная школа» (далее по тексту - Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим занятий обучающихся во время организации
образовательного процесса**

- 2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, факультативов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.
- 2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если на это число выпадает выходной день, то начало учебного года переносится на следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели, 5-11 классах – 35 учебных недель.
- 2.4. Учебные занятия в школе начинаются в 8.00 часов. Проведение нулевых уроков первую смену не допускается.
- 2.5. Обучение в три смены не допускается.
- 2.6. Продолжительность рабочей недели в Школе 5-ти дневная с двумя выходными днями – суббота, воскресенье.
- 2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки в соответствии с базисным учебным планом.
- 2.8. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с п. 10.5 Санитарно-эпидемиологических правил СанПин 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях».
- 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-4-х классов не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

- 2.10. Расписание уроков составляется отдельно для образовательных занятий, элективных курсов и факультативов. Факультативы и элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативов и элективных курсов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:
- для обучающихся по программам начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение., информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;
 - для обучающихся по программам основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- 2.12. Наиболее трудные предметы проводятся:
- для обучающихся 1-х классов на 2-м уроке;
 - для обучающихся 5-11 классов на 2-4-м уроках.
- 2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.
- 2.15. Контрольные работы проводятся на 2-4-м уроках.
- 2.16. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока не превышает 40 минут.
- 2.17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока не более 45 минут каждый);
 - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- 2.18. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающимся предоставляется облегченный учебный день в четверг или пятницу.
- 2.19. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

3. Режим питания

- 3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет МБОУ «Алябьевская средняя общеобразовательная школа».
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение.
- 3.3. Продолжительность перерывов для приема пищи между уроками составляет 20 минут, перемены, на которых не предусмотрен прием пищи продолжительностью 10 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских объединений дополнительного образования.
- 4.2. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6. Кружковая работа в группах продленного дня учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.
- 4.7. В Школе по запросу родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп продленного дня утверждается директором школы.

5. Режим двигательной активности

- 5.1. Использование в учебном процессе инновационных образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.
- 5.2. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на 2 и 4 уроках проводится физкультминутка и гимнастика для глаз.
- 5.3. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 5.4. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.
- 5.5. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствует возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.6. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок о здоровье).
- 5.7. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастными особенностями. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача о состоянии здоровья обучающегося.
- 5.8. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются на уроках физической культуры со снижением физической нагрузки.
- 5.9. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.
- 5.10. Моторная плотность занятий физической культурой составляет не менее 70 %.
- 5.11. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных мероприятиях и на занятиях в плавательных бассейнах обязательно.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой, чередуются различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

- 6.2. Все работы в мастерских и кабинетах обслуживающего труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждению глаз, используются защитные очки.
- 6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 6.4. Не допускается привлечение обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа; в 4-5 классах – 2 часа; в 6-8 классах – 2,5 часа; в 9-11 классах – до 3,5 часов.

8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 8.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2-9 классов по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
 - 10-11 классов по полугодиям (балльное оценивание).
- 8.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 8.3. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более 1 экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов не менее 2-х дней. При продолжительности экзамена более 4 часов необходимо организовать питание обучающихся.

9. Режим в каникулярный период

- 9.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, продолжительность каникул в летний период не менее 8 недель.
- 9.2. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.
- 9.3. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

10. Режим индивидуального обучения

- 10.1. Школой организовано индивидуальное обучение детей с ограниченными возможностями здоровья на дому.
- 10.2. Основанием для организации обучения на дому детей с ограниченными физическими способностями является заявление родителей (законных представителей) и медицинское заключение.
- 10.3. Организация индивидуального обучения осуществляется по запросу родителей (законных представителей) обучающегося и регламентируется приказом директора Школы.

11. Делопроизводство

- 11.1. Годовой календарный график.

- 11.2. Расписание звонков.
- 11.3. Расписание учебных занятий.
- 11.4. Расписание элективных курсов и факультативов.
- 11.5. Расписание внеурочной деятельности.
- 11.6. Расписание кружковой деятельности.
- 11.7. Приказ об организации работы в образовательной организации.

